

# LTOE - Home essentials Set

(9 essenzielle Essenzen in aufklappbarem Holzkasten)

## 1. Coming Home – sich beruhigen

Sich beruhigen, entspannen und erden. Die eigene Energie in die die unteren Chakren bringen sowie in das Herzchakra und in die Leichtigkeit des Seins zurückfinden. Unerwünschte unterbewusste Prägungen klären und loslassen.

## 2. Fruits of Courage - vertrauen

Die Trägheit oder Hemmung überwinden, sich Veränderungen im Leben oder Veränderungen der Lebensrichtung zu stellen. Den Mut aufbringen, die Weisheit des eigenen tiefsten Potenzials zu erkennen und ihren Wegweisern zu folgen.

## 3. Immediate Relief – Notfälle meistern

In die Mitte zurückfinden nach schlimmen Erfahrungen, innere Stabilität wiedergewinnen, die Wogen der Erregung sich glätten lassend. Sich mit der eigenen höchsten inneren Ausrichtung wieder verbinden und ihr intuitiv folgen.

## 4. Just Center – sich zentrieren

Den Mut mobilisieren und sich einem erneuerten Gefühl des Lebenszwecks und der eigenen Zielsetzungen öffnen

## 5. Positive Flow – Fülle zulassen

Sich für eine positive mentale Einstellung und eine Veränderung der Sichtweise entscheiden. Dinge mit sofortiger Wirkung geschehen lassen

## 6. Sleep of Peace - entspannen

Sich einem tieferen und länger anhaltenden Schlaf hingeben, im Schlaf alte Erinnerungen tiefer verarbeiten, wandeln und loslassen

## 7. Soul Shield+ - geschützt sein

Sich von kraftvollem Schutz auf mehreren Ebenen umhüllt fühlen. Das Licht, das man in sich trägt, mit Stärke und Gewißheit sicher durch schwierige Zeiten bringen

## 8. Temple of Light – in Harmonie sein

Das Kronen- und Herz-Chakras sich heilsam verbinden und miteinander ausrichten lassen. Innere Harmonie in seinem ganzem Wesen ausbreiten

## 9. Unconditional Love – liebend sein

Selbst errichtete emotionalen Barrieren auflösen. Das eigene Herz einladen, sich der Liebe zu öffnen und voll mit Liebe zu sein

